

# Pollenflugkalender von

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
<b>Bäume und Sträucher</b>												
Hasel	■	■	■									
Erle	■	■	■									
Pappel		■	■	■								
Weide		■	■	■	■	■						
Esche		■	■	■	■	■	■					
Birke	■	■	■	■	■	■	■	■				
Eiche			■	■	■	■	■	■	■			
Hainbuche			■	■	■	■	■	■	■			
Buche			■	■	■	■	■	■	■			
Plantane			■	■	■	■	■	■	■			
Kiefer				■	■	■	■	■	■			
Linde				■	■	■	■	■	■			
<b>Gräser</b>												
Gräser allgemein				■	■	■	■	■	■	■		
Roggen				■	■	■	■	■	■	■		
<b>Kräuter</b>												
Spitzwegerich				■	■	■	■	■	■	■		
Brennessel				■	■	■	■	■	■	■		
Beifuß				■	■	■	■	■	■	■		
Ambrosia/Traubenkraut				■	■	■	■	■	■	■		



(wahrscheinlich) leichter Pollenflug



(wahrscheinlich) starker Pollenflug



# Pollenflugkalender von

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
<b>Bäume und Sträucher</b>												
Hasel	•••	•••	•••	•••	•••							
Erle	•••	•••	•••	•••	•••							
Pappel		•••	•••	•••	•••	•••						
Weide		•••	•••	•••	•••	•••	•••					
Esche		•••	•••	•••	•••	•••	•••					
Birke		•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••				
Eiche			•••	•••	•••	•••	•••	•••				
Hainbuche			•••	•••	•••	•••	•••	•••				
Buche			•••	•••	•••	•••	•••	•••				
Plantane			•••	•••	•••	•••	•••	•••				
Kiefer			•••	•••	•••	•••	•••	•••				
Linde			•••	•••	•••	•••	•••	•••				
<b>Gräser</b>												
Gräser allgemein				•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	
Roggen				•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	
<b>Kräuter</b>												
Spitzwegerich				•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	
Brennessel				•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	
Beifuß				•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	
Ambrosia/Traubenkraut				•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	



(wahrscheinlich) leichter Pollenflug



(wahrscheinlich) starker Pollenflug



Noch Fragen? Der Deutsche Allergie- und Asthmabund hilft: [www.daab.de](http://www.daab.de)

